



NIEUWSBRIEF

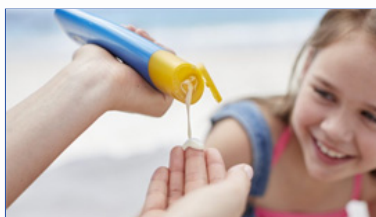
VISSENLOOP IJMUIDEN



Zondag gaan we van start!

We wilden graag een zonnetje... we krijgen een zonnetje! Inspanning met warmer weer vraagt wel wat meer van uzelf. Neem daarom goede voorzorgsmaatregelen! Drink voldoende, ook als u niet direct dorst heeft. Alcohol en koffie zijn géén goede dorstlessers. Vul niet alleen vocht maar ook zouten aan, bijvoorbeeld door sportdrink.

Voor de kleintjes zorgen wij voor extra limonade bij start en finish.



Insmeren en afdekken!

Als supporter van KWF Kankerbestrijding hoeven we u ongetwijfeld niet te vertellen dat de zon voor alleen maar goede dingen zorgt. Smeer je kinderen al in voordat ze hun kleding aantrekken. Je vergeet dan geen randjes of plekken die half onder de kleding verdwijnen. Bovendien laat reguliere kleding UV-straling gewoon door. Een wit T-shirt heeft bijvoorbeeld een beschermingsfactor 10. Zorg ervoor dat je alles goed insmeert maar smeer ook wel door; het moet allemaal niet te lang duren.



Ook een hoofddeksel is bij zonnig weer geen overbodige luxe! Neem een pet of hoed mee of schaf er één aan op het startterrein.

De oogleden zijn vaak een gevoelig onderdeel. Brandende ogen wegens zonnebrandcrème is voor niemand fijn. Een zonnebril met UV-werende glazen is een optie, maar voor veel kinderen is het een uitdaging om zo'n bril de hele dag op te houden. Een alternatief is het gebruik van sunblock (wat je normaal op de lippen smeert). De crème is dikker en stugger en daardoor ook voor de ogen geschikt.

Vergeet de verborgen plekken niet, zoals de hals en de oren.

Geniet van de zon, maar zorg dat je niet verbrandt.



Wie is toch die vrouw achter de cijfertjes van Vissenloop IJmuiden?

We zijn op bezoek bij Stineke Alsema-Pippel. Ze is getrouwd met Piet Alsema, die zich, net als zij, inzet voor allerlei goede doelen. Ze hebben samen twee kinderen.

Stineke is geboren en getogen in IJmuiden en komt uit een gezin van vijf kinderen.

[Lees verder](#)



Wat een prijzen!

De Vissenloop-loterij is ieder jaar een groot succes. Naast de wandeling en het gratis visje na afloop wordt er ieder jaar ook weer reikhalzend uitgekeken naar de loterij. Ook dit jaar worden er weer vele prachtige prijzen beschikbaar gesteld door grote en kleinere ondernemingen uit de omgeving. Gert Rothert van Intermail in Nieuw-Vennep heeft voor het vierde jaar belangeloos 5000 loten voor ons gedrukt en die zijn allemaal verkocht! Heeft u gewonnen? U ziet het op Facebook, op de website en op het finish-terrein (daar kunt u uw prijs ook meteen meenemen!).



Doe je mee met de Guppenloop?

[Download hier je Guppenkaart](#). Basisschoolleerlingen krijgen bij inlevering van hun sponsorgelden een presentje.



Schminken

Bij de start kunnen alle guppen/kinderen die dat willen zich gratis laten schminken voordat ze de 5 of de 10 km lopen. Olga en Leontine komen de kids tussen 11.00 en 13.00 uur - geheel belangeloos - NOG mooier maken.



Wie is toch die vrouw achter info@VissenloopIJmuiden.nl?

Yvonne Peters geboren in Haarlem en getrouwd geweest met Willem die 7 jaar geleden overleed aan de gevolgen van kanker. Yvonne en Willem hebben twee kinderen. Tom zeer actief in de hockeywereld en Sonja werkzaam als huisarts, dus oppas werk voor Yvonne die ook nog een betaalde baan heeft op Sancta Maria.

[Lees verder](#)



Een bijzondere vriendenclub

Deaf Europe Football Trip Holland. Een dove vrienden groep die sinds 2011 ieder jaar samen een weekendje er op uit gaan en daarbij ook een wedstrijd meepikken van de lokale voetbalclub. Zo hebben ze onder meer Barcelona, Madrid, Porto, Lissabon, Belgrado, Athene en Newcastle inmiddels aangedaan. [Lees verder](#).



Rabobank Fietsdag, zondag 10 juni

Na het succes van de afgelopen edities, organiseert de Rabobank IJmond ook dit jaar onze traditionele Rabobank Fietsdag en wel op zondag 10 juni. Een sportief evenement voor alle inwoners van de IJmond en omstreken. Verenigingen en stichtingen die bankieren bij Rabobank IJmond kunnen op sportieve wijze geld verdienen voor een vereniging. Doet u mee voor Vissenloop/KWF kankerbestrijding Afd. Velsen? Iedere deelnemer die de fietsroute uitrijdt ontvangt een donatie voor Vissenloop/KWF kankerbestrijding Afd. Velsen, deze kan oplopen tot maximaal € 500,-. Dus maak leden, vrienden, familie en kennissen enthousiast om op de fiets te stappen!



Niet vergeten: Fotowedstrijd Zebra uitzendbureau BV

Denkt u eraan: maak een leuke, treffende, unieke of creatieve foto van de Vissenloop 2018 tijdens het wandelevenement op 27 mei. Stuur deze in aan de organisatie van de Vissenloop via fotowedstrijd@vissenloopijmuiden.nl. In de week na het evenement zal een jury bestaande uit Vissenloop en sponsor Zebra de prijswinnaars kiezen. Voor de beste drie inzendingen zijn cadeaubonnen te winnen ter waarde van €50,- ; €30,- en €20,- beschikbaar gesteld door Zebra uitzendbureau BV.



En tot slot... hangt uw vlag al uit?

Heel Velsen vlagt dit weekend! Ook de gemeente doet mee! Heeft u nog geen vlag? [Bestel 'em snel](#), vlag 'em dit weekend en volgend jaar weer!

